

# SMJERNICE ZA IZRADU BIOPSIHOSOCIJALNE POVJESTI BOLESTI

Klinika za psihijatriju Vrapče  
Hrvatski liječnički zbor  
Hrvatsko društvo za kliničku psihijatriju  
Hrvatsko psihijatrijsko društvo  
Sekcija mladih psihijatara i specijalizanata psihijatrije Hrvatske  
Hrvatsko društvo za poboljšanje kvalitete zdravstvene zaštite

U izradi smjernica sudjelovali su (abecednim redom): Ante Bagarić, Dražen Begić, Marijana Batković-Šošo, Vedran Bilić, Sanja Biočina-Martić, Dina Bošnjak Kuharić, Andrea Botica, Petrana Brečić, Dolores Britvić, Ivan Ćelić, Marko Ćurković, Dunja Degmenčić, Dubravka Ergović-Novotny, Majda Grah, Neven Henigsberg, Andrea Jambrošić, Tihana Jendričko, Marina Kovač, Marija Kušan Jukić, Marina Letica Crepulja, Darko Marčinko, Ninoslav Mimica, Lana Mužinić-Marinić, Draženka Ostojić, Ana Papić, Krešimir Radić, Martina Rojnić, Ika Rončević, Tamara Sabo, Aleksandar Savić, Marina Šagud, Slađana Štrkalj Ivezić

---

Citiranje: *Smjernice za izradu biopsihosocijalne povijesti bolesti*, Klinika za psihijatriju Vrapče, Hrvatski liječnički zbor, Hrvatsko društvo za kliničku psihijatriju, Hrvatsko psihijatrijsko društvo, Sekcija mladih psihijatara i specijalizanata psihijatrije Hrvatske, Zagreb 2025.

**Napomena.** Dokument je interaktivan: potvrdni okviri i tekstna polja mogu se elektronički ispunjavati.

Zagreb, 2025.

## SAŽETAK

U Smjernicama za izradu biopsihosocijalne povijesti bolesti iznose se preporuke za izradu povijesti bolesti s informacijama koje su potrebne za postavljanje dijagnoze, za identificiranje relevantnih biopsihosocijalnih čimbenika koji pridonose nastanku poremećaja i za planiranje optimalnog liječenja.

Povijest bolesti u psihijatriji skup je informacija o pacijentu s dijagnozom mentalnog poremećaja koje se temelje na sveobuhvatnom biopsihosocijalnom razumijevanju mentalnog poremećaja kao rezultata interakcije bioloških, psiholoških i socijalnih čimbenika.

Izvori informacija uključuju anamnestičke podatke iz intervjua s pacijentom, heteroanamnestičke podatke iz drugih relevantnih izvora i podatke iz medicinske dokumentacije. Svrha prikupljanja podataka je holističko razumijevanje nastanka poremećaja za planiranje i provedbu individualnog plana liječenja.

Struktura povijesti bolesti odražava biopsihosocijalni pristup i sadrži sljedeće cjeline:

### 1. Opis aktualne epizode

1.1. Osnovni razlog traženja pomoći. Kratko se navode vodeći razlozi i okolnosti zbog kojih je pacijent zatražio pomoć ili je upućen na liječenje.

1.2. Klinička slika. (simptomi bolesti i trajanje te dosadašnje liječenje stanja zbog kojeg je pacijent upućen kod psihijatra). Opisuju se simptomi u sadašnjoj epizodi bolesti i njihovo trajanje vodeći računa o zadovoljavanju kriterija za postavljanje dijagnoze prema važećoj MKB klasifikaciji bolesti te liječenje ako je bilo primijenjeno.

1.3. Lijekovi koje pacijent trenutno uzima.

1.4. Funkcioniranje u aktualnoj epizodi. Opisuju se područja funkcioniranja prema smjernicama WHO Međunarodne klasifikacije funkcioniranja: kognitivno funkcioniranje, svakodnevni rutinski poslovi, samostalnost u kretanju, komuniciranje, interakcije i odnosi s drugima, funkcioniranje u ulogama, socijalno uključivanje – socijalno isključivanje, savladavanje stresa, potpora, stigma, samo-stigma i diskriminacija.

1.5. Biopsihosocijalni čimbenici. Opisuju se rizični i protektivni čimbenici koji utječu na pojavu sadašnje epizode bolesti, oporavak i rizik za ponovnu epizodu bolesti, kako bi se u planu liječenja napravio plan za smanjivanje rizičnih i povećanje zaštitnih čimbenika, tj. plan prevencije ponovne epizode.

1.6. Tjelesno zdravlje i navike. Navodi se stanje aktualnoga tjelesnog zdravlja, lijekovi koje pacijent uzima zbog tjelesne bolesti, ranije tjelesne bolesti, štetne navike (pušenje, psihoaktivne supstance), način prehrane i tjelesna aktivnost.

2. **Ranija povijest mentalnih poremećaja i liječenja.** Kratko se opisuju eventualne ranije teškoće s mentalnim zdravljem i eventualna liječenje/a zbog mentalnih poremećaja.

3. **Obiteljska anamneza.** Navodi se eventualno postojanje mentalnih poremećaja i drugih bolesti.

4. **Razvojna anamneza.** Uključuje cjeloživotni pristup u kojem se navode rizični i protektivni čimbenici tijekom cjeloživotnog ciklusa: djetinjstvo, adolescencija i odrasla dob, što uključuje informacije za psihodinamsku formulaciju.

5. **Psihički status** uključuje opis psihičkih funkcija u trenutku procjene. Prema standardu izrade psihičkog statusa.

6. **Procjena rizika.** Uključuje procjenu suicidalnog i agresivnog rizika prema smjernicama za procjenu i postupanje s suicidalnim i agresivnim rizikom; u slučaju postojanje rizika potrebno je u planu liječenja napraviti plan prevencije rizika.

7. **Dijagnoza/e bolesti.** Prema kriterijima MKB klasifikacije.

8. **Biopsihosocijalna i psihodinamska formulacija.** Predstavlja hipotezu nastanka poremećaja; iznosi sa na sažet način i predstavlja osnovu za izradu individualnog plana liječenja.

9. **Individualni plan liječenja.** U suradnji s pacijentom utvrđuju se ciljeve liječenja/oporavka i izabiru prikladne metode za postizanje ciljeva.

Povijest bolesti medicinska je dokumentacija o pacijentu, sadrži informacije relevantne za dijagnosticiranje i liječenje mentalnog poremećaja zbog kojeg je osoba upućena na liječenje. Informacije o bolesniku temelje se na sveobuhvatnom biopsihosocijalnom razumijevanju mentalnog poremećaja kao rezultata interakcije bioloških, psiholoških i socijalnih čimbenika.

Sve povijesti bolesti trebaju imati istu strukturu, međutim opseg podataka u pojedinačnim područjima povijesti bolesti može varirati s obzirom na kontekst i specifičnost službi liječenja, pa ćemo tako u hitnoj službi uzeti minimalan broj podataka potrebnih da procijenimo hitnost stanja, a cjelovitu anamnezu ćemo uzeti u stabilnijem psihičkom stanju kada pacijent može bolje surađivati. U službama za psihoterapiju detaljnije opisati psihodinamsku formulaciju, a u službama za rehabilitaciju ćemo detaljnije opisati funkcioniranje.

### **Postupak prikupljanja podataka za povijest bolesti**

Podatci za povijest bolesti osobe s teškoćama mentalnog zdravlja prikupljaju se putem psihijatrijskog intervjua, a kad je prikladno i dostupno i iz drugih izvora kao što su iskazi članova obitelji i prijatelja, medicinska dokumentacija i drugi dostupni i relevantni izvori. Nije nužno da se svi potrebni podatci za preciznu dijagnozu i planiranje liječenja dobiju u jednom razgovoru, jer pažnja i motivacija pacijenta za davanje podataka može oscilirati. Moguće je da će se pacijent naknadno sjetiti mnogih podataka, pa se anamnezu nadopunjuje novim podacima kad god je to primjereno. U povijesti bolesti potrebno je navesti izvor podataka: koji podatci potječu iz dokumentacije, koji iz intervjua s osobom s mentalnim poremećajem, a koji od drugih osoba.

Psihijatrijski intervju više je od prikupljanja podataka jer paralelno s prikupljanjem podataka za povijest bolesti, psihijatar uspostavlja terapijsku komunikaciju s bolesnikom koja je važna za ishod liječenja. Terapijska komunikacija pomaže u razvijanju atmosfere povjerenja i empatije u kojoj pacijent može slobodno iznijeti svoje teškoće i koja pomaže u prikupljanju sveobuhvatnih i pouzdanih podataka o njegovim teškoćama i okolnostima njihova nastanka. Terapijska komunikacija uključuje prihvaćanje legitimnosti pacijentovih pogleda i osjećaja, pokazivanje empatije kako bi se izrazilo razumijevanje i uvažavanje pacijentovih osjećaja ili teškoća, pažljivo pristupanje temama koje pacijenta uznemiruju, pokazivanje spremnosti da se pacijentu pomogne; uvažavanje truda pacijenta za njegovo suočavanje sa situacijom i za brigu o sebi. U komunikaciji se posvećuje pažnja aktivnom slušanju i odgovarajućem neverbalnom ponašanju. Ako psihijatar čita, piše bilješke ili koristi računalo, to treba činiti tako da ne ometa dijalog s pacijentom i odnos povjerenja. U terapijskoj komunikaciji radi se na zajedničkom razumijevanju teškoća uključivanjem pacijentove perspektive. U tom smislu potrebno je pacijentu objasniti važnost partnerstva u liječenju.

U razgovoru s pacijentom preporuča se primijeniti smjernice Calgary-Cambridge intervjua (<https://youtu.be/zjAqbWvnFB0>) koji je danas široko prihvaćen u medicini. Ovaj intervju temelji se na biopsihosocijalnom pristupu, uključuje intervju usmjeren prema bolesniku i intervju usmjeren prema liječniku. Potrebno je kombinirati oba intervjua. U intervjuu usmjerenom prema bolesniku liječnik potiče pacijenta da svojim riječima iznese razloge zbog kojih je zatražio pomoć ili je upućen na liječenje i teškoće koje ima, da kaže što sam misli da je uzrok tih teškoća, navede okolnosti u kojima su se teškoće javile i slično. Intervju usmjeren prema liječniku odnosi se na postavljanje specifičnih pitanja povezanih s potvrđivanjem dijagnoze. Liječnik nastoji dobiti odgovore na niz pitanja relevantnih za identificiranje bioloških, psiholoških i socijalnih čimbenika potrebnih za izradu biopsihosocijalne formulacije te postavlja hipoteze o uzrocima mentalnog poremećaja na temelju kojih izrađuje plan liječenja. U intervjuu usmjerenom prema pacijentu – kako se obično započinje razgovor – pacijenta se potiče da iznese teškoće i okolnosti nastanka teškoća te da prema vlastitom sudu navede razloge zbog kojih traži pomoć ili je upućen na liječenje.

Liječnik koristi vještine aktivnog slušanja, postavlja otvorena i zatvorena pitanja, potiče pacijenta da govori i povremeno sažima iskaze pacijenta. U dijelu intervjua usmjerenom prema liječniku sumiraju se iskazi pacijenta i postavljaju dodatna pitanja u smislu potvrđivanja pretpostavljene dijagnoze i čimbenika koji pridonose nastanku mentalnog poremećaja kao i dobivanja drugih informacija značajnih za holističko razumijevanje zdravstvenog stanja pacijenta i planiranje liječenja.

### **Moguće teškoće tijekom intervjua**

Vođenje intervjua može biti otežano zbog kliničkog stanja pacijenta, njegove motivacije kao i zbog njegova odnosa s psihijatrom koji vodi razgovor. Poznavanje psihodinamskih principa pomaže psihijatru u prepoznavanju otpora pacijenta, transfera i kontratransfera te mu omogućuje da u skladu s tim spoznajama prilagodi način razgovora kako bi pacijent mogao lakše govoriti o svojim teškoćama.

### **Unošenje podataka u medicinsku dokumentaciju – izrada povijesti bolesti**

Psihijatar će informacije iz psihijatrijskog intervjua, zajedno s informacijama iz drugih izvora, strukturirano unijeti u povijest bolesti. Sadržaj i opseg informacija u povijesti bolesti ovisit će o namjeni povijesti bolesti, primjerice radi li se o povijesti bolesti za potrebe bolničkog liječenja, liječenja u dnevnoj bolnici, mobilnom timu, programu rehabilitacije, psihoterapije, ambulantnog liječenja za praćenje stanja, mišljenju vezanom za radnu sposobnost, prava i slično.

Struktura povijesti bolesti odražava biopsihosocijalni pristup i sadrži sljedeće dijelove:

#### **1. AKTUALNA EPIZODA BOLESTI**

##### **1.1. Osnovni razlog traženja pomoći**

U ovom odjeljku psihijatar kratko opisuje vodeće razloge i okolnosti zbog kojih pacijent traži pomoć, tj. zašto je pacijent zatražio pomoć ili je na nju upućen upravo u danom trenutku, a ne primjerice tjedan ili mjesec dana ranije. Ako pacijent ne uočava problem, razloge zbog kojih je pacijentu potrebna pomoć psihijatar navodi prema iskazu osobe u pratnji. Na taj način psihijatar stječe uvid u vodeće simptome i precipitirajuće unutrašnje ili vanjske stresore koji su prethodili vremenu u kojem se pacijent psihijatru obraća za pomoć.

##### **1.2. Klinička slika – simptomi bolesti i njihovo trajanje**

Psihijatar detaljno opisuje simptome bolesti i njihovo trajanje. Samo nabranje simptoma bolesti nije dovoljno. Simptomi moraju biti opisani riječima pacijenta, detaljno koliko je moguće. Primjerice, nije dovoljno navesti da pacijent ima slušne halucinacije, nego treba navesti njihov sadržaj. Također treba navesti kad su se simptomi javili i koliko traju. Moguće je da pacijent neće navesti sve simptome koji su potrebni za postavljanje specifične dijagnoze. Stoga psihijatar treba postaviti ciljana pitanja kako bi provjerio ima li pacijent i simptome koje nije naveo. Za postavljanje dijagnoze potrebno je provjeriti zadovoljavaju li simptomi koje pacijent navodi i čije postojanje smo utvrdili tijekom intervjua kriterije za postavljanje jedne ili više dijagnoza prema važećoj MKB klasifikaciji, tj. jesu li simptomi jasno prisutni, u dovoljnom broju i dovoljno dugo vremena da bi bili klinički relevantni za određenu dijagnozu. Ukoliko psihijatar nema dovoljno podataka da sa sigurnošću postavi dijagnozu, može navesti radnu dijagnozu koju će tijekom ponovnih kontakata s pacijentom revidirati. Ukoliko neka druga osoba daje podatke o pacijentu, važno je zabilježiti tu okolnost.

### 1.3. Lijekovi koje pacijent trenutno uzima

Potrebno je navesti psihofarmake i druge lijekove koje pacijent uzima, zatim uzima li ih u preporučenoj dozi ili drugačije, odnosno je li prekinuo uzimanja preporučenih lijekova.

### 1.4. Funkcioniranje

a) Opisuju se sposobnosti i teškoće u različitim područjima funkcioniranja: 1. svakodnevne rutinske aktivnosti (briga o sebi), 2. komuniciranje, 3. odnosi s drugim ljudima, 4. posao i obrazovanje, 5. socijalna uključenost i aktivnosti u slobodno vrijeme, 6. nošenje sa stresom, 7. kognitivno funkcioniranje, učenje i primjena znanja, 8. podrška, 9. iskustva stigme, samo-stigme i diskriminacije.

b) Navode se uzroci ograničenja/teškoća funkcioniranja, tj. koji biopsihosocijalni čimbenici utječu na ograničenje, primjerice simptomi bolesti, nuspojave lijekova, stigma, nisko samopouzdanje, nedostatak vještina, nedostatak motivacije, gubitak nade, nedostatak podrške (npr. u socijalnom uključivanju, pronalaženju posla i slično), nedostatak programa rehabilitacije i/ili psihoterapije, kombinacije ovih uzroka ili nešto drugo.

c) Bilježi se ima li pacijent želju za promjenom i potrebu za podrškom, što je važno za izradu plana liječenja.

Tablica za procjenu funkcioniranja nalazi se u Prilogu 1 **Procjena funkcioniranja**. Više o procjeni funkcioniranja vidjeti u Smjernicama za kliničku praksu u psihijatriji [https://psihijatrija.hr/wp-content/uploads/2025/01/Smjernice-za-klinicku-praksu-u-psihijatriji\\_compressed-7.pdf](https://psihijatrija.hr/wp-content/uploads/2025/01/Smjernice-za-klinicku-praksu-u-psihijatriji_compressed-7.pdf) (str. 31).

### 1.5. Biopsihosocijalni čimbenici

Ovaj dio izrade povijesti bolesti pomaže psihijatru da sagleda bolest u biopsihosocijalnom kontekstu, tj. da razumije utjecaj biopsihosocijalnih čimbenika na aktualnu epizodu bolesti. Psihijatar opisuje rizične čimbenike koji su utjecali na pojavu bolesti u aktualnoj epizodi, čimbenike koji su nepovoljno utjecali na oporavak te zaštitne čimbenike koje treba poticati jer imaju važnu ulogu u oporavku i smanjenju rizika za ponovnu epizodu bolesti.

Ovi podaci psihijatru su važni za planiranje postupaka kojima će se utjecati na čimbenike rizika. Na njih se može utjecati biopsihosocijalnim postupcima putem povećanja utjecaja zaštitnih čimbenika. Opširnije vidjeti u Prilogu 2 **Rizični i zaštitni biopsihosocijalni čimbenici**.

### 1.6. Tjelesno zdravlje i navike

Psihijatar bilježi kakvo je trenutno tjelesno stanje pacijenta, eventualne laboratorijske nalaze, uzima li pacijent lijekove zbog tjelesne bolesti, kao i ranije probleme s tjelesnim zdravljem. Navode se eventualne štetne navike: pušenje, uzimanje alkohola i drugih psihoaktivnih tvari. Također se bilježi tjelesna težina i podatci vezani za zdrave stilove života. Obavlja se tjelesni pregled.

Ukoliko je potrebno unosi se preporuka za druge specijaliste medicine. Kada se utvrdi postojanje tjelesne bolesti procjenjuje se povezanost tjelesnog stanja s mentalnom bolešću, tj. je li riječ o tjelesnom poremećaju koji izaziva psihičke teškoće, jer će u tom slučaju prvenstveno biti potrebno somatsko liječenje. Procjenjuje se i na koji način tjelesni poremećaj utječe na mentalni poremećaj u smislu čimbenika stresa.

## 2. RANIJA POVIJEST MENTALNIH POREMEĆAJA I LIJEČENJA

Iz razgovora i medicinske dokumentacije bilježe se podatci o ranijim epizodama bolesti i liječenju (ambulantno, bolničko), što podrazumijeva i sve postupke liječenja i njihovu učinkovitost: lijekovi uključujući nuspojave psihoterapija, psihosocijalne metode, podatci o eventualnim pokušajima suicida, samoozljeđivanju i agresivnom riziku za druge osobe. Također se navode podatci o prisilnim hospitalizacijama i forenzičkoj povijesti te o uzimanju psihoaktivnih tvari. Podatci se iznose sažeto i kronološkim redom.

### 3. OBITELJSKA ANAMNEZA

U ovom dijelu povijesti bolesti bilježe se podatci o eventualnim mentalnim i tjelesnim poremećajima u obitelji, što uključuje i pokušaje suicida.

### 4. RAZVOJNA ANAMNEZA – CJELOŽIVOTNI PRISTUP

Cjeloživotni pristup razvoja ličnosti integrativan je biopsihosocijalni pristup. Odnosi se na sve faze razvoja, od djetinjstva do kasne životne dobi, u kojima treba razmotriti događaje koji su mogli nepovoljno utjecati na razvoj rizika za nastanak mentalnih poremećaja, a također i biološke čimbenike. Razmatraju se sljedeća životna razdoblja: rano djetinjstvo od 1. do 3. godine (okolnosti porođaja, fizički razvoj, razvoj privrženosti, selfa, povjerenje u druge, upravljanje osjećajima); srednje djetinjstvo od 3. do 6. godine (razvoj seksualnosti, tolerancija kompeticije i ljubomore); kasno djetinjstvo od 6. do 12. godine (formiranje odnosa izvan obitelji); adolescencija od 13. do 18. godine (konsolidacija identiteta); rana odrasla dob od 18. do 40. godine (stvaranje intimnih veza, preuzimanje odgovornosti, izgradnja života sa smislom u različitim područjima kao što su rad i obitelj); srednja odrasla dob 40. do 65. godine (doživljaj produktivnosti u različitim područjima kao što su rad, obitelj, sudjelovanje u zajednici); iznad 65 godina starosti (doživljaj ispunjenja/neispunjenja životnih ciljeva). U situacijama kada je razvojna anamneza opisana u ranijim povijestima bolesti, potrebno je to navesti, kratko komentirati navedene podatke kada je primjereno i nadopuniti ih novim podacima ako je potrebno. Upute za izradu razvojne anamneze vidjeti u [Smjernicama za izradu psihodinamske formulacije za psihijatre](#).

### 5. PSIHIČKI STATUS

Psihički status odnosi se na procjenu mentalnih funkcija u trenutku uzimanja anamneze. Procjenjuju se sljedeće psihičke funkcije: svijest, orijentacija, pažnja, psihomotorika, govor, afekt, raspoloženje, forma mišljenja, sadržaj mišljenja, poremećaji percepcije, pamćenje, apstraktno mišljenje, inteligencija, volja, energija, seksualne funkcije, spavanje, apetit i odnos prema hrani, agresivne misli/impulse, suicidalnost, prag toleriranja frustracije, žudnja za psihoaktivnim tvarima, uvid, stav prema ispitivaču, doživljaj sebe i vlastite ličnosti, pouzdanost, kapacitet za odlučivanje. Za izradu psihičkog statusa vidjeti [Prilog 3 Psihički status](#).

### 6. PROCJENA RIZIKA

Uključuje procjenu suicidalnog i agresivnog rizika prema [Smjernicama za procjenu suicidalnog rizika i postupci prevencije za osobe s teškoćama mentalnog zdravlja](#) i [Smjernicama za procjenu rizika od agresivnog ponašanja, postupanje s agresivnim ponašanjem i prevenciju agresivnog ponašanja kod osoba s teškoćama mentalnog zdravlja](#). U slučaju postojanja rizika, u planu liječenja potrebno je napraviti plan prevencije agresivnog i suicidalnog ponašanja.

### 7. DIJAGNOZA/E BOLESTI

Komorbidne dijagnoze u psihijatriji su česte, stoga se bilježe dijagnoze svih bolesti koje jasno proizlaze iz podataka u povijesti bolesti koji upućuju na to da da pacijent zadovoljava kriterije za postavljanje jedne ili više dijagnoza prema važećoj MKB klasifikaciji. Kod postavljanja dijagnoze vodi se računa o diferencijalnoj dijagnozi. Aktualna dijagnoza procjenjuje se neovisno o ranije postavljenim dijagnozama.

## **8. BIOPSIHOSOCIJALNA I PSIHODINAMSKA FORMULACIJA**

Na temelju svih podataka u povijesti bolesti iznosi se kratka biopsihosocijalna formulacija koja sadrži sažete informacije o biološkim, psihološkim i socijalnim čimbenicima za koje pretpostavljamo da su utjecali na pojavu bolesti, da utječu ili mogu utjecati na oporavak i da predstavljaju rizik za razvoj ponovne epizode bolesti. U trenutku procjene biopsihosocijalna formulacija omogućuje najpotpunije razumijevanje čimbenika koji pridonose nastanku mentalnog poremećaja, a tijekom liječenja procjena se može nadopunjavati. Kratka psihodinamska formulacija dio je biopsihosocijalne formulacije, no može se također detaljno napisati i izdvojeno. Formulaciju je važno prenijeti pacijentu na njemu primjeren način kako bi se osiguralo da pacijent razumije teškoće i da psihijatar i pacijent zajednički razmatraju načine liječenja i surađuju u liječenju. Za izradu biopsihosocijalne formulacije vidi [Smjernice za izradu biopsihosocijalne formulacije i individualnog plana liječenja za psihijatre](#).

## **9. INDIVIDUALNI PLAN LIJEČENJA**

Opisuje se individualni plan liječenja u kojem se navode ciljevi liječenja/oporavka i postupci koji će se koristiti kako bi se postigli ciljevi. Za izradu individualnog plana liječenja vidi [Smjernice za izradu biopsihosocijalne formulacije i individualnog plana liječenja za psihijatre](#).

## POPIS PRILOGA I SMJERNICA

Prilog 1 *Procjena funkcioniranja*

Prilog 2 *Rizični i zaštitni biopsihosocijalni čimbenici*

Prilog 3 *Psihički status*

*Smjernice za izradu psihodinamske formulacije za psihijatre*

*Smjernice za procjenu suicidalnog rizika i postupci prevencije za osobe s teškoćama mentalnog zdravlja*

*Smjernice za procjenu rizika od agresivnog ponašanja, postupanje s agresivnim ponašanjem i prevenciju agresivnog ponašanja kod osoba s teškoćama mentalnog zdravlja*

*Smjernice za izradu biopsihosocijalne formulacije i individualnog plana liječenja za psihijatre*

PODRUČJE PROCJENE	PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja									
<b>SVAKODNEVNE RUTINSKE AKTIVNOSTI (BRIGA O SEBI)</b>  <input type="checkbox"/> loše <input type="checkbox"/> dobro <input type="checkbox"/> odlično	<b>Samostalno odijevanje</b>									
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>									
	<b>Održavanja osobne higijene</b>									
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>									
	<b>Dotjerivanje</b>									
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>									
	<b>Briga o prehrani</b>									
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>									
	<b>Postupanje s novcem i kupnja</b>									
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>									
	<b>Održavanje urednosti i sigurnosti vlastitog prostora</b>									
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>									
	<b>Briga o vlastitom fizičkom i mentalnom zdravlju</b>									
10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>										
<b>Suradnja sa sustavom liječenja</b> (uzimanje lijekova, provođenje preporučenih postupaka liječenja)										
10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>										
<b>Utjecaj fizičkog zdravlja na brigu o sebi</b>										
10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>										
<b>Mobilnost</b> (mogućnost samostalnog kretanja i korištenja sredstava javnog prijevoza)										
10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>										
Pacijent želi poboljšati svoje sposobnosti za svakodnevne aktivnosti.									DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>	
Pacijentu je potrebna podrška da poboljša ove sposobnosti.									DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>	
<b>Razlozi ograničenja</b> (jedan ili više razloga)	<input type="checkbox"/> Simptomi bolesti <input type="checkbox"/> Nuspojave lijekova <input type="checkbox"/> Odbijanje suradnje <input type="checkbox"/> Gubitak nade, nedostatak motivacije					<input type="checkbox"/> Nedostatak podrške <input type="checkbox"/> Nedostatak vještina / treninga vještina <input type="checkbox"/> Stigma <i>Nešto drugo:</i>				

PODRUČJE PROCJENE	<b>PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA</b> niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja	
<b>KOMUNICIRANJE</b>  <input type="checkbox"/> loše <input type="checkbox"/> dobro <input type="checkbox"/> odlično	<b>Sposobnost za razgovor licem u lice</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Razumijevanje govora u komunikaciji</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Jasnoća komunikacijskih poruka</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Sposobnost aktivnog slušanja</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Pokazivanje empatije</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Usklađenost verbalne i neverbalne komunikacije</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Uspješnost u iznošenju vlastitih stavova i zahtjeva</b> <input type="checkbox"/> Asertivno – izricanje misli i osjećaja bez straha od odbacivanja <input type="checkbox"/> Agresivno – prijeteći način komuniciranja <input type="checkbox"/> Pasivno – odustajanje od izražavanja vlastitih želja i stavova zbog straha od posljedica 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Sposobnost traženja osobi potrebnih informacija</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Uspješnost u korištenju komunikacijskih tehnologija (telefon, Internet)</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	Pacijent želi poboljšati svoje vještine komuniciranja. <span style="float: right;">DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/></span>	
Pacijentu je potrebna podrška da poboljša ove vještine. <span style="float: right;">DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/></span>		
<b>Razlozi ograničenja</b> <i>(jedan ili više razloga)</i>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Simptomi bolesti  <input type="checkbox"/> Nuspojave lijekova  <input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje  <input type="checkbox"/> Nedostatak motivacije, gubitak nade  <input type="checkbox"/> Lose nošenje sa stresom               </div> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Nedostatak podrške  <input type="checkbox"/> Nedostatak programa rehabilitacije i/ili psihoterapije  <input type="checkbox"/> Nedostatak vještina / treninga vještina  <input type="checkbox"/> Stigma  <i>Nešto drugo:</i> </div> </div>	

PODRUČJE PROCJENE	<b>PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA</b> niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja	
<b>ODNOSI S DRUGIM LJUDIMA</b>  <input type="checkbox"/> loše <input type="checkbox"/> dobro <input type="checkbox"/> odlično	<b>Stabilnost odnosa</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Nekonfliktno ponašanje</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Povjerenje u druge</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Bliskost u odnosima</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Kvalitetni odnosi sa članovima obitelji</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Kvalitetni intimni odnosi</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Kvalitetni odnosi s prijateljima</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Kvalitetni odnosi s kolegama na poslu</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Kvalitetni odnosi sa susjedima i ostalim ljudima</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	Pacijent želi poboljšati odnose s drugim ljudima. <span style="float: right;">DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/></span>	
	Pacijentu je potrebna podrška da poboljša odnose s drugim ljudima. <span style="float: right;">DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/></span>	
<b>Razlozi ograničenja</b> (jedan ili više razloga)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Simptomi bolesti  <input type="checkbox"/> Nuspojave lijekova  <input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje  <input type="checkbox"/> Nedostatak motivacije, gubitak nade  <input type="checkbox"/> Pretjerana kritika / pretjerana zaštita  <input type="checkbox"/> Lose nošenje sa stresom             </div> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Nedostatak podrške  <input type="checkbox"/> Nedostatak programa rehabilitacije i/ili psihoterapije  <input type="checkbox"/> Nedostatak vještina / treninga vještina  <input type="checkbox"/> Stigma  <i>Nešto drugo:</i> </div> </div>	

PODRUČJE PROCJENE	<b>PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA</b> niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja															
<b>• POSAO</b> <b>• OBRAZOVANJE</b>  <input type="checkbox"/> loše <input type="checkbox"/> dobro <input type="checkbox"/> odlično	<b>Mogućnost obavljanja posla – zaposleni</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>															
	<b>Sudjelovanje u obrazovnim aktivnostima. Nezaposlen</b> <input type="checkbox"/> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>															
	<b>Bavljenje hobijem. Nezaposlen</b> <input type="checkbox"/> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>															
	<b>Sudjelovanje u volonterskom radu. Nezaposlen</b> <input type="checkbox"/> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>															
	<b>Pomaganje drugima. Nezaposlen</b> <input type="checkbox"/> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>															
	<b>Zakupljenost nekim drugim radom. Nezaposlen</b> <input type="checkbox"/> <i>Navesti kojim:</i> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>															
	Pacijent želi poboljšati okolnosti vezane s poslom <input type="checkbox"/> ili obrazovanjem <input type="checkbox"/>	<b>DA</b> <input type="checkbox"/> <b>NE</b> <input type="checkbox"/>														
	Pacijentu je potrebna podrška da poboljšati ove okolnosti.	<b>DA</b> <input type="checkbox"/> <b>NE</b> <input type="checkbox"/>														
<b>Razlozi ograničenja</b> <i>(jedan ili više razloga)</i>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Simptomi bolesti</td> <td><input type="checkbox"/> Nedostatak podrške</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nuspojave lijekova</td> <td><input type="checkbox"/> Nedostatak vještina za obavljanje posla</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje</td> <td><input type="checkbox"/> Nedostatak programa rehabilitacije i/ili psihoterapije</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nedostatak motivacije</td> <td><input type="checkbox"/> Stigma</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Slabe komunikacijske vještine</td> <td><i>Nešto drugo:</i></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Lose nošenje sa stresom</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Zlostavljanje na poslu, sagorijevanje</td> <td></td> </tr> </table>		<input type="checkbox"/> Simptomi bolesti	<input type="checkbox"/> Nedostatak podrške	<input type="checkbox"/> Nuspojave lijekova	<input type="checkbox"/> Nedostatak vještina za obavljanje posla	<input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje	<input type="checkbox"/> Nedostatak programa rehabilitacije i/ili psihoterapije	<input type="checkbox"/> Nedostatak motivacije	<input type="checkbox"/> Stigma	<input type="checkbox"/> Slabe komunikacijske vještine	<i>Nešto drugo:</i>	<input type="checkbox"/> Lose nošenje sa stresom		<input type="checkbox"/> Zlostavljanje na poslu, sagorijevanje	
<input type="checkbox"/> Simptomi bolesti	<input type="checkbox"/> Nedostatak podrške															
<input type="checkbox"/> Nuspojave lijekova	<input type="checkbox"/> Nedostatak vještina za obavljanje posla															
<input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje	<input type="checkbox"/> Nedostatak programa rehabilitacije i/ili psihoterapije															
<input type="checkbox"/> Nedostatak motivacije	<input type="checkbox"/> Stigma															
<input type="checkbox"/> Slabe komunikacijske vještine	<i>Nešto drugo:</i>															
<input type="checkbox"/> Lose nošenje sa stresom																
<input type="checkbox"/> Zlostavljanje na poslu, sagorijevanje																

PODRUČJE PROCJENE	<b>PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA</b> niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOCIJALNA UKLJUČENOST U ZAJEDNICU</li> <li>• AKTIVNOSTI U SLOBODNO VRIJEME</li> </ul> <p> <input type="checkbox"/> loše  <input type="checkbox"/> dobro  <input type="checkbox"/> odlično         </p>	<b>Bavljenje rekreacijskim aktivnostima</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Sudjelovanje u grupama zajednice</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Socijalna uključenost</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Bavljenje aktivnostima u slobodno vrijeme</b> Sport <input type="checkbox"/> . Hobi <input type="checkbox"/> . Kulturne aktivnosti <input type="checkbox"/> . Vjerske Aktivnosti <input type="checkbox"/> . Gledanje filmova i televizije <input type="checkbox"/> Čitanje <input type="checkbox"/> . 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	Pacijent se želi uključiti u aktivnosti zajednice ili se početi baviti hobijem.	DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>
	Pacijentu je potrebna podrška da se socijalno aktivira.	DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>
	Pacijentu je potrebna podrška da se počne baviti hobijem.	DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>
<b>Razlozi ograničenja</b> <i>(jedan ili više razloga)</i>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Simptomi bolesti  <input type="checkbox"/> Nuspojave lijekova  <input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje  <input type="checkbox"/> Nedostatak motivacije, gubitak nade  <input type="checkbox"/> Lose nošenje sa stresom             </div> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Nedostatak podrške  <input type="checkbox"/> Nedostatak vještina komunikacije  <input type="checkbox"/> Nedostatak programa rehabilitacije i/ili psihoterapije  <input type="checkbox"/> Stigma  <i>Nešto drugo:</i> </div> </div>	

PODRUČJE PROCJENE	<b>PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA</b> niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja	
<b>NOŠENJE SA STRESOM</b>  <input type="checkbox"/> loše <input type="checkbox"/> dobro <input type="checkbox"/> odlično	<b>Što pacijentu izaziva stres (situacije i aktivnosti)</b> <i>Navesti.</i>	
	<b>Mehanizmi suočavanja sa stresom</b>	
	Rješavanje problema	<input type="checkbox"/>
	Emocionalno rasterećivanje	<input type="checkbox"/>
	Okrenutost religiji	<input type="checkbox"/>
	Izbjegavanje stresa (npr. povlačenje u osamu)	<input type="checkbox"/>
	Korištenje alkohola	<input type="checkbox"/>
	Ostala ponašanja. <i>Navesti koja:</i>	
	<b>Procjena sposobnosti u nošenju sa stresom</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	Pacijent želi poboljšati načine nošenja sa stresom.	<b>DA</b> <input type="checkbox"/> <b>NE</b> <input type="checkbox"/>
Pacijentu je potrebna podrška da se bolje nosi sa stresom.	<b>DA</b> <input type="checkbox"/> <b>NE</b> <input type="checkbox"/>	
<b>Razlozi ograničenja</b> <i>(jedan ili više razloga)</i>	<input type="checkbox"/> Simptomi bolesti <input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje <input type="checkbox"/> Gubitak nade i motivacije <input type="checkbox"/> Nedostatak podrške <input type="checkbox"/> Nedostatak vještina za nošenje sa stresom <input type="checkbox"/> Nedostatak programa poboljšanja vještina <input type="checkbox"/> Stigma <i>Nešto drugo:</i>	

PODRUČJE PROCJENE	<b>PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA</b> niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• KOGNITIVNO FUNKCIONIRANJE</li> <li>• UČENJE</li> <li>• PRIMJENA ZNANJA</li> </ul> <input type="checkbox"/> loše <input type="checkbox"/> dobro <input type="checkbox"/> odlično	<b>Koncentracija</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Pažnja</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Pamćenje</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Donošenje odluka</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	<b>Rješavanje problema</b> 10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	Pacijent želi poboljšati svoje kognitivne sposobnosti.	<b>DA</b> <input type="checkbox"/> <b>NE</b> <input type="checkbox"/>
	Pacijentu je potrebna podrška da poboljša kognitivne sposobnosti.	<b>DA</b> <input type="checkbox"/> <b>NE</b> <input type="checkbox"/>
<b>Razlozi ograničenja</b> <i>(jedan ili više razloga)</i>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Simptomi bolesti  <input type="checkbox"/> Nuspojave lijeka  <input type="checkbox"/> Disfunkcionalne misli  <input type="checkbox"/> Teškoće u donošenju odluka           </div> <div style="width: 48%;"> <input type="checkbox"/> Nedostatak rehabilitacije  <input type="checkbox"/> Nedostatak vještina za rješavanje problema  <i>Nešto drugo:</i> </div> </div>	

PODRUČJE PROCJENE	<b>PROCJENA SPOSOBNOSTI I OGRANIČENJA</b> niži postotak – slabija sposobnost / više ograničenja viši postotak – bolja sposobnost / manje ograničenja
----------------------	--

<b>PODRŠKA</b>  <input type="checkbox"/> loše <input type="checkbox"/> dobro <input type="checkbox"/> odlično	<b>Pacijent traži i prima podršku za aktivnosti koje mu predstavljaju teškoću</b>	DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>
	<b>Tko pacijentu pruža emocionalnu, praktičnu i socijalnu podršku</b>	
	Stručnjaci	<input type="checkbox"/>
	Obitelj <input type="checkbox"/> i prijatelji <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Osobni asistenti	<input type="checkbox"/>
	Peer stručnjaci	<input type="checkbox"/>
	Članovi zajednice	<input type="checkbox"/>
	Kućni ljubimci	<input type="checkbox"/>
	<b>Procjena kvalitete podrške</b>	
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
Pacijent želi imati bolju podršku drugih ljudi.		DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>
Pacijentu je potrebna pomoć da ostvari bolju podršku drugih.		DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>

*Razlozi ograničenja  
(jedan ili više razloga)*

- Odbijanje podrške  
 Nedostatak podrške

*Nešto drugo:*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ISKUSTVO STIGME</li> <li>• SAMO-STIGME</li> <li>• DISKRIMINACIJE</li> </ul>	<b>Kako se pacijent osjeća / što doživljava s obzirom na dijagnozu mentalnog poremećaja</b>	
	Osjeća da ga društvo stigmatizira	<input type="checkbox"/>
	Osjeća samo-stigmu	<input type="checkbox"/>
	Doživljava diskriminaciju	<input type="checkbox"/>
	<b>Pacijent sebe doživljava manje vrijednim zbog dijagnoze mentalnog poremećaja</b>	
	10% <input type="checkbox"/> 20% <input type="checkbox"/> 30% <input type="checkbox"/> 40% <input type="checkbox"/> 50% <input type="checkbox"/> 60% <input type="checkbox"/> 70% <input type="checkbox"/> 80% <input type="checkbox"/> 90% <input type="checkbox"/> 100% <input type="checkbox"/>	
	Pacijent želi ublažiti osjećaj stigme, samo-stigme ili doživljaj diskriminacije.	
Pacijentu je potrebna pomoć da ublaži ove osjećaje/doživljaje.		DA <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/>

*Razlozi ograničenja  
(jedan ili više razloga)*

- Disfunkcionalne misli  
 Nedostatak programa prevencije

*Nešto drugo:*

RIZIČNI BIOPSIHOSOCIJALNI ČIMBENICI		
<b>RIZIČNI BIOLOŠKI ČIMBENICI</b>	<input type="checkbox"/> Obiteljska anamneza mentalnih poremećaja <input type="checkbox"/> Utjecaj fizičkog stanja na psihičko stanje <input type="checkbox"/> Nuspojave psihijatrijskih i drugih lijekova <input type="checkbox"/> Utjecaj psihoaktivnih supstanci (droga, alkohol) <input type="checkbox"/> Simptomi naglog prekida uzimanja lijeka ili psihoaktivnih supstanci <input type="checkbox"/> Nesuradljivost u pogledu uzimanju lijekova <input type="checkbox"/> Smanjena fizička aktivnost	<input type="checkbox"/> Nezdrave prehrambene navike <input type="checkbox"/> Kronična somatska bolest <input type="checkbox"/> Povećani rizik za metabolički sindrom <input type="checkbox"/> Kardiovaskularne bolesti i dijabetes <input type="checkbox"/> Loša kvaliteta spavanja <input type="checkbox"/> Loša regulacija autonomnoga živčanog sustava <input type="checkbox"/> Loša prehrana i fizička neaktivnost <i>Drugo:</i>
<b>RIZIČNI PSIHOLOŠKI ČIMBENICI</b>	<input type="checkbox"/> Traumatski događaj u djetinjstvu i/ili u kasnijim periodima života <input type="checkbox"/> Negativni doživljaj vlastite vrijednosti <input type="checkbox"/> Nisko samopouzdanje i samopoštovanje <input type="checkbox"/> Nestabilan doživljaj vlastite vrijednosti <input type="checkbox"/> Samo-stigma <input type="checkbox"/> Korištenje nezrelih mehanizama obrane <input type="checkbox"/> Kronični stres i neadekvatni načini sučeljavanja sa stresnim situacijama (unutrašnji i vanjski stresori) <input type="checkbox"/> Smanjena otpornost na stres <input type="checkbox"/> Teškoće u regulaciji emocija <input type="checkbox"/> Loše kognitivno funkcioniranje <input type="checkbox"/> Socijalna kognicija i mentalizacija <input type="checkbox"/> Gubitak nade u oporavak <input type="checkbox"/> Demoralizacija <input type="checkbox"/> Teškoće u stvaranju i održavanju odnosa s drugima	<input type="checkbox"/> Nepovjerenje prema drugima <input type="checkbox"/> Nesigurna privrženost <input type="checkbox"/> Loš terapijski odnos <input type="checkbox"/> Disfunkcionalne misli <input type="checkbox"/> Loše socijalne vještine <input type="checkbox"/> Teškoće u komunikaciji <input type="checkbox"/> Neasertivno ponašanje <input type="checkbox"/> Slabe vještine za rješavanje problema i sukoba <input type="checkbox"/> Smanjeni uvid u teškoće <input type="checkbox"/> Samostigmatizacija <input type="checkbox"/> Smanjena motivacija za liječenje <input type="checkbox"/> Gubitak smisla života <input type="checkbox"/> Slaba odgovornost za vlastito liječenje i posljedice svojeg djelovanja <i>Drugo:</i>
<b>RIZIČNI SOCIJALNI ČIMBENICI</b>	<input type="checkbox"/> Socijalna isključenost <input type="checkbox"/> Stigma <input type="checkbox"/> Diskriminacija <input type="checkbox"/> Izolacija i osamljenost <input type="checkbox"/> Emocionalno zanemarivanje i zlostavljanje u djetinjstvu i/ili kasnije u životu <input type="checkbox"/> Zlostavljanje vršnjaka u školi <input type="checkbox"/> Odrastanje u disfunkcionalnoj obitelji <input type="checkbox"/> Pretjerano kritiziranje i/ili pretjerana zaštita u obiteljskim odnosima <input type="checkbox"/> Prisutnost stresnih događaja <input type="checkbox"/> Kronični stres <input type="checkbox"/> Nasilje u obitelji	<input type="checkbox"/> Zlostavljanje na poslu <input type="checkbox"/> Problemi sa zakonom <input type="checkbox"/> Nezadovoljavajući uvjeti stanovanja <input type="checkbox"/> Nezadovoljavajuća financijska situacija <input type="checkbox"/> Nezaposlenost <input type="checkbox"/> Loša postignuća u poslu i školovanju <input type="checkbox"/> Teškoće funkcioniranja u obiteljskoj ulozi <input type="checkbox"/> Nedostatak podrške u obitelji i drugim odnosima uključujući profesionalne <input type="checkbox"/> Izostanak slobodnih aktivnosti <input type="checkbox"/> Pripadnost manjinskoj skupini <input type="checkbox"/> Nedostupne metode rehabilitacije <i>Drugo:</i>

*U procjeni utjecaja biopsihosocijalnih čimbenika na stanje bolesti, funkcioniranje i oporavak treba procijeniti prisutnost rizičnih i zaštitnih čimbenika kako bi se u planu liječenja planirali postupci za smanjenje utjecaja rizičnih čimbenika i povećanje utjecaja zaštitnih čimbenika za mentalno zdravlje što je važno za poticanje oporavka i prevenciju ponovne pojave bolesti.*

## ZAŠTITINI BIOPSIHOSOCIJALNI ČIMBENICI

<b>ZAŠTITNI BIOLOŠKI ČIMBENICI</b>	<input type="checkbox"/> Individualno planirana farmakoterapija i drugi biološki tretmani koji imaju pozitivne učinke na ishode liječenja <input type="checkbox"/> Rano prepoznavanje nuspojava lijekova <input type="checkbox"/> Liječenje zlouporabe sredstava ovisnosti <input type="checkbox"/> Suradljivost u uzimanju lijekova	<input type="checkbox"/> Fizička aktivnost <input type="checkbox"/> Zdrava balansirana prehrana <input type="checkbox"/> Briga o tjelesnom zdravlju <input type="checkbox"/> Adekvatna regulacija vegetativnog živčanog sustava <i>Drugo:</i>
--	---	---

*Zaštitne mjere za biološke čimbenike uključuju pitanja o tjelesnom zdravlju prilikom svake posjete bolesnika, u svrhu rane detekcije nuspojava poput **tardivne diskinezije, jatrogenog Parkinsonizma, metaboličkog sindroma ili hiperprolaktinemije**. Ove promjene su u početku reverzibilne i lako se mogu liječiti. Zbog često neadekvatne prehrane, poželjno bi bilo odrediti koncentracije **elektrolita** i vitamina poput **folne kiseline** te **vitamina D i B12** koji su često sniženi u krvi ovih bolesnika, što ostaje neprepoznato, a može imati konstantan štetan učinak na simptome bolesti (čak i refrakternost) te na tjelesno zdravlje općenito. Budući da su u osoba s mentalnim poremećajima česti somatski komorbiditeti, što najčešće podrazumijeva i uzimanje terapije za somatske bolesti, a polifarmacija je češće pravilo nego izuzetak, potrebno je uvijek razmotriti mogućnost potencijalnih interakcija lijekova. Zbog većeg rizika za somatske bolesti, osobito kardiovaskularne i dijabetes, zbog što ranije intervencije potrebno je od početka liječenja redovito pratiti prve pokazatelje metaboličkog sindroma i narušenog tjelesnog zdravlja.*

<b>ZAŠTITNI PSIHOLOŠKI ČIMBENICI</b>	<input type="checkbox"/> Pozitivan doživljaj vlastite vrijednosti <input type="checkbox"/> Samopouzdanje i samopoštovanje <input type="checkbox"/> Odbacivanje samo-stigme <input type="checkbox"/> Korištenja zrelih mehanizama obrane i učinkovitih načina sučeljavanja sa stresnim situacijama koje izazivaju unutrašnji i/ili vanjski stresori <input type="checkbox"/> Mogućnost regulacije emocija <input type="checkbox"/> Vjerovanje u oporavak <input type="checkbox"/> Postojanje smisla života <input type="checkbox"/> Podržavajući međuljudski odnosi i socijalna mreža podrške	<input type="checkbox"/> Sigurna privrženost <input type="checkbox"/> Pozitivan terapijski odnos <input type="checkbox"/> Dobre kognitivne sposobnosti <input type="checkbox"/> Socijalne kognicije i mentalizacije <input type="checkbox"/> Socijalne vještine i asertivnost <input type="checkbox"/> Vještina rješavanja problema i sukoba <input type="checkbox"/> Motivacija za promjenu <input type="checkbox"/> Uvid u teškoće putem biopsihosocijalnog razumijevanja bolesti i oporavka <input type="checkbox"/> Odgovornost za liječenje <i>Drugo:</i>
--	---	---

<b>ZAŠTITNI SOCIJALNI/ OKOLINSKI ČIMBENICI</b>	<input type="checkbox"/> Socijalna uključenost i osjećaj pripadnosti zajednici: ekonomska sigurnost, posao, obrazovanje, volonterski rad, okupacija bilo koje vrste <input type="checkbox"/> Podrška stručnjaka, prijatelja, drugih u zajednici <input type="checkbox"/> Veća socijalna mreža podrške <input type="checkbox"/> Uvjeti stanovanja <input type="checkbox"/> Financijska situacija <input type="checkbox"/> Zdravi stilovi života: zdrava prehrana, fizička aktivnost, boravak u prirodi <input type="checkbox"/> Terapijska empatijska sredina liječenja koja potiče oporavak <input type="checkbox"/> Odsustvo EE čimbenika (pretjerana kritika i/ili zaštita) u obitelji i/ili u sredini liječenja. <i>Drugo:</i>
--	---

### Prilog 3 Psihički status

Psihički status odnosi se na procjenu mentalnih funkcija u trenutku ispitivanja, a na osnovu informacija dobivenih opservacijom tijekom intervjua te izravnim postavljanjem pitanja. Koristi se za identificiranje i praćenje simptoma mentalnog poremećaja.

	PSIHIČKI STATUS
<b>SVIJEST</b>	Uredna <input type="checkbox"/> Zanesena (smušenost) <input type="checkbox"/> Sužena <input type="checkbox"/> <b>Smanjena budnost:</b> 1. Somnolencija <input type="checkbox"/> 2. Sopor <input type="checkbox"/> 3. Koma <input type="checkbox"/>
<b>ORIJENTACIJA</b>	<input type="checkbox"/> Orijehtiran u vremenu, prostoru, prema sebi, prema drugim osobama. Neorijentiran u vremenu <input type="checkbox"/> prostoru <input type="checkbox"/> , prema sebi <input type="checkbox"/> prema drugim osobama <input type="checkbox"/> Ne može se ispitati <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>PAŽNJA</b>	Nema teškoća <input type="checkbox"/> <b>Poremećaj tenaciteta:</b> hipertencitet <input type="checkbox"/> hipotencitet <input type="checkbox"/> <b>Poremećaj vigiliteta:</b> hipervigilitet <input type="checkbox"/> hipovigilitet <input type="checkbox"/>
<b>PSIHOMOTORIKA</b>	Kontakt očima uspostavljen <input type="checkbox"/> Kontakt očima nije uspostavljen <input type="checkbox"/> Uredna <input type="checkbox"/> Hiperaktivan <input type="checkbox"/> Motorički nemir <input type="checkbox"/> Bradikinezija <input type="checkbox"/> Hipokinezija <input type="checkbox"/> .Akinzija/stupor <input type="checkbox"/> Parakinezija <input type="checkbox"/> Automatska poslušnost <input type="checkbox"/> Prisilne radnje <input type="checkbox"/> Akatizija <input type="checkbox"/> Manirizmi <input type="checkbox"/> Stereotipni pokreti <input type="checkbox"/> .Ehopraksija <input type="checkbox"/> Negativizam <input type="checkbox"/> Tikovi <input type="checkbox"/> Grimasiranje <input type="checkbox"/> Tremor <input type="checkbox"/> Apraksija <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>GOVOR</b>	Neupadan <input type="checkbox"/> Afazija <input type="checkbox"/> Alogija <input type="checkbox"/> Mutizam <input type="checkbox"/> Logoreja <input type="checkbox"/> Bradilalija <input type="checkbox"/> Eholalija <input type="checkbox"/> Palilalija <input type="checkbox"/> Koproalalija <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>AFEKT</b> opservacija tijekom intervjua	Moduliran <input type="checkbox"/> Blijed <input type="checkbox"/> Udaljen <input type="checkbox"/> Krut <input type="checkbox"/> Paratimija <input type="checkbox"/> Paramimija <input type="checkbox"/> Labilan <input type="checkbox"/> Inkontinencija <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>

	PSIHIČKI STATUS
<b>RASPOLOŽENJE</b> prema odgovoru pacijenta i opservaciji tijekom intervjua	Eutimično <input type="checkbox"/> Disforično <input type="checkbox"/> Hipomanično <input type="checkbox"/> Manično <input type="checkbox"/> Euforično <input type="checkbox"/> Ekstaza <input type="checkbox"/> Morija <input type="checkbox"/> Ciklotimija <input type="checkbox"/> Distimija <input type="checkbox"/> Depresivno <input type="checkbox"/> Apatija <input type="checkbox"/> Prekrasna ravnodušnost <input type="checkbox"/> Ambivalencija <input type="checkbox"/> Anksioznost <input type="checkbox"/> Emocionalna labilnost <input type="checkbox"/> Patološka razdražljivost <input type="checkbox"/> Ljutnja <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>FORMA MIŠLJENJA</b>	Logično i koherentno <input type="checkbox"/> Usporeno <input type="checkbox"/> Ubrzano <input type="checkbox"/> Kočeno <input type="checkbox"/> Blok misli <input type="checkbox"/> Okolišanje <input type="checkbox"/> Tangencijalno <input type="checkbox"/> Viskozno <input type="checkbox"/> Ubrzano <input type="checkbox"/> Inkoherentno <input type="checkbox"/> Disocirano <input type="checkbox"/> Neologizmi <input type="checkbox"/> Salata od riječi <input type="checkbox"/> Bijeg Ideja <input type="checkbox"/> Perseveracija <input type="checkbox"/> Verbigeracije <input type="checkbox"/> Asocijacije po ritmu <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>SADRŽAJ MIŠLJENJA</b>	Nema poremećaja <input type="checkbox"/> Neobična vjerovanja ili magijsko mišljenje <input type="checkbox"/> Precijenjene ideje <input type="checkbox"/> <b>Deluzije/sumanute misli:</b> Bizarne <input type="checkbox"/> Nebizarne <input type="checkbox"/> Sistemizirane <input type="checkbox"/> Nesistemizirane <input type="checkbox"/> <b>Ideje:</b> Kontrole <input type="checkbox"/> Odnosa <input type="checkbox"/> Persekucije <input type="checkbox"/> Interpretacije <input type="checkbox"/> Veličine <input type="checkbox"/> Propasti <input type="checkbox"/> Krivnje <input type="checkbox"/> Somatske ideje <input type="checkbox"/> Ideje o drugom identitetu <input type="checkbox"/> Ljubomore <input type="checkbox"/> Erotomanske <input type="checkbox"/> Religijske <input type="checkbox"/> Pseudofilozofske <input type="checkbox"/> Opsesivne misli <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>POREMEĆAJI PERCEPCIJE</b>	Odsutno <input type="checkbox"/> Agnozija <input type="checkbox"/> Iluzije <input type="checkbox"/> <b>Halucinacije jednostavne</b> <input type="checkbox"/> <b>složene</b> <input type="checkbox"/> : Slušne <input type="checkbox"/> Vidne <input type="checkbox"/> Taktilne <input type="checkbox"/> Cenestetske <input type="checkbox"/> Okusne <input type="checkbox"/> Njušne <input type="checkbox"/> Somatske <input type="checkbox"/> Liliputanske <input type="checkbox"/> Eidetičke <input type="checkbox"/> <b>Pseufohalucinacije:</b> Hipnogogne <input type="checkbox"/> Hipnopompne <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>PAMĆENJE</b>	Uredno <input type="checkbox"/> Hiperamnezija <input type="checkbox"/> <b>Amnezija:</b> Totalna <input type="checkbox"/> Parcijalna <input type="checkbox"/> Anterogradna <input type="checkbox"/> Retrogradna <input type="checkbox"/> Kongradna <input type="checkbox"/> Alomnezija <input type="checkbox"/> Pseudomnezija <input type="checkbox"/> Konfabulacija <input type="checkbox"/> Poremećaj kratkotrajnog pamćenja <input type="checkbox"/> . Poremećaj dugotrajnog pamćenja <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>

	PSIHIČKI STATUS
<b>APSTRAKTNO MIŠLJENJE</b>	Uredno <input type="checkbox"/> Oštećeno <input type="checkbox"/>
<b>INTELIGENCIJA (dojam)</b>	Granična <input type="checkbox"/> Prosječna <input type="checkbox"/> Iznadprosječna <input type="checkbox"/> Ispodprosječna <input type="checkbox"/>
<b>VOLJA</b>	Nema poremećaja <input type="checkbox"/> Hipobulija <input type="checkbox"/> Abulija <input type="checkbox"/> .Ambitendencija <input type="checkbox"/>
<b>ENERGIJA</b> čilost i izdržljivost	Uredna <input type="checkbox"/> Anergija <input type="checkbox"/> Adinamija <input type="checkbox"/> Povećana energija <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>SEKSUALNE FUNKCIJE</b>	Uredne <input type="checkbox"/> Smanjenje <input type="checkbox"/> Seksualne želje <input type="checkbox"/> Povećanje seksualne želje <input type="checkbox"/> Drugi Poremećaji: Problem erekcije <input type="checkbox"/> Vlaženja <input type="checkbox"/> Prerana ejakulacija <input type="checkbox"/> Bolovi <input type="checkbox"/> Drugo <input type="checkbox"/> Teškoće u kontroli seksualnog ponašanja <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>SPAVANJE</b>	Uredno <input type="checkbox"/> Hipersomnija <input type="checkbox"/> Insomnija <input type="checkbox"/> Noćne More <input type="checkbox"/> Noćni strahovi <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>APETIT I ODNOS PREMA HRANI</b>	Uredan <input type="checkbox"/> Pojačan <input type="checkbox"/> Prejedanje <input type="checkbox"/> Gubitak apetita <input type="checkbox"/> Ustezanje od hrane <input type="checkbox"/> Bulimija <input type="checkbox"/> Pika <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>AGRESIVNE MISLI/IMPULSI</b>	Odsutne <input type="checkbox"/> Agresivne misli/fantazije <input type="checkbox"/> Teškoće kontrole impulsa <input type="checkbox"/> Postojanje agresivnog rizika <input type="checkbox"/> <b>Prisutni znakovi agresivnosti:</b> Verbalni <input type="checkbox"/> Prema osobama <input type="checkbox"/> Prema stvarima <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>SUICIDALNOST</b>	Odsutna <input type="checkbox"/> Pasivna suicidalna promišljanja <input type="checkbox"/> Suicidalni planovi <input type="checkbox"/> Suicidalno ponašanje <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>PRAG TOLERANCIJE FRUSTRACIJA</b>	<input type="checkbox"/> Adekvatan <input type="checkbox"/> Snižen

PSIHIČKI STATUS	
<b>ŽUDNJA ZA PSIHOAKTIVNIM TVARIMA</b> alkohol, droga	<input type="checkbox"/> Nije prisutna <input type="checkbox"/> Prisutna
<b>UVID</b>	Ima uvid u bolest <input type="checkbox"/> Parcijalan uvid <input type="checkbox"/> Nema uvid <input type="checkbox"/>
<b>STAV PREMA ISPITIVAČU</b>	Suradljiv <input type="checkbox"/> Negativistički <input type="checkbox"/> Ljubazan <input type="checkbox"/> Iskren <input type="checkbox"/> .Otvoren <input type="checkbox"/> Zainteresiran <input type="checkbox"/> . Nezainteresiran <input type="checkbox"/> Zavodljiv <input type="checkbox"/> Obramben <input type="checkbox"/> Apatičan <input type="checkbox"/> Neprijateljski <input type="checkbox"/> Sumnjičav <input type="checkbox"/> Nestrpljiv <input type="checkbox"/> Oprezan <input type="checkbox"/> Sarkastičan <input type="checkbox"/> Nepristojan <input type="checkbox"/> <i>Drugo:</i>
<b>DOŽIVLJAJ SEBE I VLASTITE LIČNOSTI</b>	<b>Samopouzdanje:</b> Uredno <input type="checkbox"/> Povišeno <input type="checkbox"/> Sniženo <input type="checkbox"/> Depersonalizacija <input type="checkbox"/> Derealizacija <input type="checkbox"/> Autizam <input type="checkbox"/> .
<b>POUZDANOST</b> iskrenost i kapacitet osobe za davanje valjanih podataka u trenutnoj situaciji	<input type="checkbox"/> Pouzdan <input type="checkbox"/> Djelomično pouzdan <input type="checkbox"/> Nepouzdan
<b>KAPACITET ZA ODLUČIVANJE</b>	<input type="checkbox"/> Uredan <input type="checkbox"/> Narušen. <i>Navesti razlog:</i>

## LITERATURA

Begić D. Psihopatologija. Peto nepromijenjeno izdanje. Zagreb: Medicinska naklada, 2024.

Berk LE. Psihologija cjeloživotnog razvoja. 3. izdanje. Jastrebarsko: Naklada Slap, 2007.

Cabanis DL, Cherry S, Douglas CJ, Graver RL, Schwartz AR. Psychodynamic Formulation. First Edition. Oxford: John Wiley & Sons, Ltd., 2013.

Campbell WH, Rohrbaugh RM. The biopsychosocial formulation manual. New York; Routledge, 2006.

Norris D, Clark MS, Shipley S. The Mental Status Examination. Am Fam Physician. 2016 Oct 15; 94(8):635-641.

Priebe S, Kelley L, Golden E, McCrone P, Kingdon G, Rutterford C et al. Effectiveness of structured patient–clinician communication with a solution-focused approach (DIALOG+) in community treatment of patients with psychosis – a cluster randomised controlled trial. BMC Psychiatry 2013;13:173.

Silverman JD, Kurtz SM, Draper J. Skills for Communicating with Patients. 2nd ed. Oxford: Radcliffe, 2005.

Simpson M, Buckman R, Stewart M et al. Doctor–patient communication: the Toronto consensus statement. British Medical Journal. 1991; 6814: 1385-1387.

Štrkalj Ivezić S. Funkcioniranje između zdravlja i bolesti. Smjernice za procjenu funkcioniranja u psihijatriji. Zagreb: HLZ, HPD, Klinika za psihijatriju Vrapče, 2016.

Smjernice za kliničku praksu u psihijatriji – sveobuhvatan pristup oporavku i poštivanju ljudskih prava. Zbirka smjernica izdanih od psihijatrijskih društava. Zagreb: Klinika za psihijatriju Vrapče, Zagreb